

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянкулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. ММО

ДЕНЬ 3

24.11.2021.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10		6,80	8,90	43,20	279,10
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	63	63	6,7	0,8	43,1	206,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,44	1,44	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
булочка шакшанская	100					
булочка шакшинская	1 шт.	1	0	0	0	0,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			12,80	15,80	76,70	502,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12,80	15,80	76,70	502,80

Повар  Асылова Г.А.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликүлево
_____ Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС,Льготное питание

ДЕНЬ 3

24.11.21.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,80	4,30	37,10	210,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
булочки шакшанская	100					
булочка шакшинская	1 шт.	1	0	0	0	0,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,80	11,20	70,60	434,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,80	11,20	70,60	434,20

Повар  Асыллова Г.А



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 3

24.11.21.

Наименование блюда*	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10		6,80	8,90	43,20	279,10
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	63	63	6,7	0,8	43,1	206,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,44	1,44	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			10,40	12,80	76,70	465,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ;			10,40	12,80	76,70	465,30

Повар  Асылова Г.А.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ
с. Имяндыкулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 3

24.11.21.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность б, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10		6.80	8.90	43.20	279.10
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	63	63	6.7	0.8	43.1	206.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.44	1.44	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0.1	8.1	0.1	72.60
Биточки мясные с томатным соусом	60/40		0.40	3.50	2.40	42.30
Биточки мясные	76	76	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.6	3.6	0	3.5	0	31.40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1.8	1.8	0.2	0	1.3	5.80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0.2	0	0.8	4.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0.84	0	0	0.1	0.39
МОРКОВЬ	3	2.4	0	0	0.2	0.80
Чай с сахаром шк	200				9.10	39.90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2.40	3.00		37.50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2.4	3	0	37.50
Булочка шакинская	100					0.00
Булочка шакинская	1 шт	1	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			12.80	15.80	76.70	502.80
ОБЕД						
суп картофельный с клецками	250		1.60	6.00	11.60	107.30
КАРТОФЕЛЬ	66.667	50	1	0.2	8	37.30
МОРКОВЬ	12.5	10	0.1	0	0.7	3.40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11.905	10	0.1	0	0.8	4.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	5.5	5.5	0	5.3	0	47.90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187.5	187.5	0	0	0	0.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0.00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	3.1	3.1	0.3	0	2.1	10.10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.4	0.4	0	0.4	0	3.50
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.017 шт	0.68	0.1	0.1	0	1.10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4.8	4.8	0	0	0	0.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.1	0.1	0	0	0	0.00
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	45/45		9.20	7.00	2.00	108.00
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	58.211	51.57	8	0.5	0	36.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2.8	2.8	0	2.7	0	24.40
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.36	0.36	0	0	0	0.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8.571	7.2	0.1	0	0.6	2.90
МОРКОВЬ	24.75	19.8	0.3	0	1.4	6.70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.7	3.2	0	3.6	0	32.30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.45	0.45	0	0	0	0.00
Рис припущенный	180		4.60	7.90	47.10	277.70
КРУПА РИСОВАЯ	63	63	4.3	0.6	45.2	203.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.8	1.8	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0.1	8.1	0.1	72.60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132.36	132.36	0	0	0	0.00
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15.3	200				23.50	95.00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	25	25	0	0	19.3	77.20
Золотой шар	180	180	0	0	0	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.8	66.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания	20		1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С	100					0.00
ПИРОЖКИ печеные с яблоками	1 шт	1	0	0	0	0.00
			19.40	21.40	109.90	710.00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			32.20	37.20	186.60	1 212.80

Повар Асыллова Г.А.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 3

24.11.21.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценност ь, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
Биточки мясные	75	70	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
Макаронные изделия отварные с маслом	150/4		5,80	4,30	37,10	210,50
Рожки ВЫСШ СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	10	2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Булочки шакишская	100					0,00
Булочка шакишская	1 шт	1	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,80	11,20	70,60	434,20
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	200		1,40	4,90	9,20	85,90
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,30
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,1	0	0,7	3,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4,4	4,4	0	4,3	0	36,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2,48	2,48	0,3	0	1,6	8,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,32	0,32	0	0,3	0	2,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт	0,54	0,1	0,1	0	0,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,84	3,84	0	0	0	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0	0	0	0,00
Рыба, тушеная с овощами (филе минтай)	45/45		9,20	7,00	2,00	108,00
РЫБА МИНТАИ ФИЛЕ	58,211	51,57	8	0,5	0	36,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,6	2,6	0	2,7	0	24,40
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,36	0,36	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,571	7,2	0,1	0	0,6	2,90
МОРКОВЬ	24,75	19,6	0,3	0	1,4	6,70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,7	3,7	0	3,6	0	32,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,45	0,45	0	0	0	0,00
Рис припущенный	150		3,80	6,50	39,00	229,70
КРУПА РИСОВАЯ	52,5	52,5	3,6	0,5	37,7	169,60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8,3	6,3	0	6,6	0,1	60,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110,3	110,3	0	0	0	0,00
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3	200				23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржаной - пшеничный для детского питания	20	20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
			18,40	18,90	99,40	640,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			30,20	30,10	170,00	1 074,80

Повар Асыллова Г.А.

Контрольные
блюда



Контрольные
блюда

